



МЕНЮ

Сад 10 часов Северная

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 41	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" (с маслом сливочным и сахаром) 190/5/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром) 190/5/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 85/5	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ) 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром) 190/5/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром) 190/5/5
ОВОШИ НАТУРАЛЬНЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОВОШИ НАТУРАЛЬНЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Икра кабачковая 60	чай с лимонном и сахаром 180/10/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	чай с сахаром 180/10	чай с лимонном и сахаром 180/10/7	Икра кабачковая 60	чай с сахаром 180/10	чай с лимонном и сахаром 180/10/7	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ					СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180			
СЛИВОЧНЫМ 40								
чай с сахаром 180/10								

II Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 183/5	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 30	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 50
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200/70/130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 183/5	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 183/5	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 183/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (с перловой крупой) 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 183/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ (2-й ВАРИАНТ), ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140/70/70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕРНОГО ЦЫПЛЕНКА 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ) 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРНОГО ЦЫПЛЕНКА 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОТЛЕТЫ ГОВЯЖЬИ РУБЛЕННЫЕ 80	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 140/70/70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (витаминовый) 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180

Полдник

КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром) 160/5/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120/30	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром) 160/5/5	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120/30	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 120	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (с маслом сливочным) 125/5/30	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАКРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЛАПШЕНИК С ТВОРОГОМ 120/30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПОВИДЛО 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150



МЕНЮ

Ясли 10 часов Путевая

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день
Завтрак								
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ ГЕРКУЛЕС (с маслом сливочным и сахаром) 140/5/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром) 140/5/5	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром) 140/5/5	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 65/5	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАФЛИ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/7/4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ВАФЛИ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/7/4	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 150/7/4	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7		ПЕЧЕНЬЕ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7		КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7					СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150			
II Завтрак								
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
Обед								
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 30	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 30	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 30	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 153/3	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 30	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 30	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 30	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С СМЕТАНОЙ 153/3	ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ (2-й ВАРИАНТ), ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 100/60/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 153/3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (С СОУСОМ СМЕТАНЫМ) 120/60/60	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 153/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (с перловой крупой) 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 153/3
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРНОГО ЦЫПЛЕНКА 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ БРОЙЛЕРНОГО ЦЫПЛЕНКА 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/4	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРНОГО ЦЫПЛЕНКА 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ЗАПЕЧЕННЫЕ) 60	КОТЛЕТЫ ГОВЯЖЬИ РУБЛЕННЫЕ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
ПЮРЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ 110/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) 150	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
Полдник								
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром) 130/4/4	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 80/20	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром) 130/4/4	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 80/20	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 80	ВАРЕНИКИ ПЕНИВЫЕ (с маслом сливочным) 85/5/20	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром) 130/4/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПОВИДЛО 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150				КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150