

МКДОУ «Детский сад № 6 «Алёнушка» г.Новопавловска

ЗИМНЕ-ВЕСЕННЕЕ МЕНЮ

с 10-часовым пребыванием воспитанников

2025г.

МЕНЮ

Сад 10 часов Северная

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180/10/7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30					
ЧАЙ С САХАРОМ 200				ЧАЙ С САХАРОМ 180/10					
II Завтрак									
КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВОЙ КРУПой) 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180
ОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 140/70/70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 70/9	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ БРОЙЛЕРНОГО ЦЫПЛЕНКА 70	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (С СОУСОМ СМЕТАНЫМ) 140/70/70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180									
Полдник									
БЛИНЧИКИ (С ПОВИДЛОМ) 110/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100	ПЛОВ ИЗ РИСА С КУРАГОЙ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	ПЕЧЕНЬЕ 60	МАКАРОННИК 120/30	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 100/5	ПЛОВ ИЗ РИСА С ЧЕРНОСЛИВОВОМ И ИЗЮМОМ 140	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	ПЕЧЕНЬЕ 60
КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 190
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	