

МКДОУ «Детский сад № 6 «Алёнушка» г.Новопавловска

ЗИМНЕ-ВЕСЕННЕЕ МЕНЮ

с 10-часовым пребыванием воспитанников

2025г.

МЕНЮ

Ясли 10 часов Путьевая

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС"-ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 170/8/4	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 170/8/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 170/8/4	ЧАЙ С САХАРОМ 170/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 170/6/2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30					
ЧАЙ С САХАРОМ 150				ЧАЙ С САХАРОМ, 150/7					
II Завтрак									
КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	РЯЖЕНКА 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 153/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 150	СУП-ПАЩА ДОМАШНЯЯ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 153/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕРНОГО ЦЫПЛЕНКА 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ) 110/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
ИКРА МОРКОВНАЯ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150			
Полдник									
БЛИНЧИКИ (С ПОВИДЛОМ) 55/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 80	ПЛОВ ИЗ РИСА С КУРАГОЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	МАКАРОНИК 80/20	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 65/5	ПЛОВ ИЗ РИСА С ЧЕРНОСЛИВОМ И ИЗЮМОМ 100	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ 80	ПЕЧЕНЬЕ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 160
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	

