

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Аленушка" г.Новоавловска
Терешкина Л.Ю./



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 10 часов Северная

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,67	5,15	19,17	146,67	0,73
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,08	0,00	9,84	39,63	0,02
Итого			420	8,18	5,45	44,81	261,90	0,75
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	100	3,00	0,10	4,00	31,00	1,00
Итого			100	3,00	0,10	4,00	31,00	1,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,13	4,23	18,10	123,08	3,31
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	10,85	3,06	6,37	96,62	0,71
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	4,46	18,53	125,45	8,99
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,95	0,57	12,96	64,80	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,10	0,00	25,71	103,17	0,04
Итого			620	21,18	12,62	97,47	588,72	13,05
Полдник								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	100	8,78	7,10	21,06	185,60	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,37	0,91	2,65	20,40	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,46	93,43	0,47
Итого			300	11,98	10,19	39,17	299,43	0,52
Всего				44,34	28,36	185,45	1 181,05	15,32

повар

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов Путевая

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,27	4,05	14,34	111,46	0,55
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/7	0,06	0,00	9,26	37,21	0,01
Итого			357	6,76	4,35	39,40	224,27	0,56
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Итого			100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	1,70	2,71	8,66	65,72	2,76
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	9,35	2,96	5,52	86,38	0,61
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,32	3,89	15,68	107,28	7,61
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,03	0,25	13,17	63,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,63	0,48	10,80	54,00	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,	150	0,08	0,00	21,51	86,32	22,44
Итого			520	17,11	10,29	75,34	462,70	33,42
Полдник								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	80	6,96	6,25	17,11	154,30	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,41	1,14	2,85	23,34	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,33	1,82	11,63	72,75	0,39
Итого			250	9,70	9,21	31,59	250,39	0,44
Всего				36,47	26,35	150,33	990,36	35,12

повар _____