

Утверждаю

Заведующий  
МКДОУ "Детский сад № 6 "Арбушка" г.Новопавловска  
/Терешкина Л.Ю./



# МЕНЮ

27 марта 2025 г.

## Сад 10 часов Северная

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,72	5,21	19,34	148,21	0,73
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,40	21,07	100,80	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,08	0,00	9,84	39,66	0,02
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>9,04</b>	<b>5,61</b>	<b>50,25</b>	<b>288,67</b>	<b>0,75</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	129	3,00	0,10	4,00	31,00	1,00
<b>Итого</b>			<b>129</b>	<b>3,00</b>	<b>0,10</b>	<b>4,00</b>	<b>31,00</b>	<b>1,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,10	3,73	18,15	118,51	3,35
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	11,11	3,23	6,43	99,49	0,74
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,74	4,65	18,62	127,63	9,04
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,40	21,07	100,80	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,76	17,28	86,40	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,10	0,00	25,77	103,41	0,04
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>22,89</b>	<b>12,77</b>	<b>107,32</b>	<b>636,24</b>	<b>13,17</b>
<b>Полдник</b>								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	100	8,94	7,44	21,53	191,61	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,40	1,06	2,77	22,23	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,84	2,19	15,45	93,53	0,47
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>12,18</b>	<b>10,69</b>	<b>39,75</b>	<b>307,37</b>	<b>0,52</b>
<b>Всего</b>				<b>47,11</b>	<b>29,17</b>	<b>201,32</b>	<b>1 263,28</b>	<b>15,44</b>

повар \_\_\_\_\_

