

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Аленушка" г.Новопавловска
/Терешкина Л.Ю./



МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сад 10 часов Северная

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,72	5,21	19,34	148,21	0,73
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,40	21,07	100,80	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,08	0,00	9,84	39,66	0,02
Итого			430	9,04	5,61	50,25	288,67	0,75
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	129	3,00	0,10	4,00	31,00	1,00
Итого			129	3,00	0,10	4,00	31,00	1,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,10	3,73	18,15	118,51	3,35
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	11,11	3,23	6,43	99,49	0,74
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,74	4,65	18,62	127,63	9,04
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	0,40	21,07	100,80	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,76	17,28	86,40	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,10	0,00	25,77	103,41	0,04
Итого			640	22,89	12,77	107,32	636,24	13,17
Полдник								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	100	8,94	7,44	21,53	191,61	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,40	1,06	2,77	22,23	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,84	2,19	15,45	93,53	0,47
Итого			300	12,18	10,69	39,75	307,37	0,52
Всего				47,11	29,17	201,32	1 263,28	15,44

повар _____

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Аленушка" г.Новопавловска
/Терешкина Л.Ю./



МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Ясли 10 часов Путевая

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,14	3,64	14,57	108,19	0,52
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,54	0,44	23,00	110,04	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/7	0,07	0,00	9,17	36,91	0,01
Итого			371	7,75	4,08	46,74	255,14	0,53
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	133	3,87	3,33	5,33	70,67	0,93
Итого			133	3,87	3,33	5,33	70,67	0,93
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	1,81	2,54	8,91	65,98	2,80
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	9,96	2,83	5,64	87,96	0,65
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,29	4,49	15,65	112,45	7,60
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,94	0,36	19,14	91,56	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,76	17,28	86,40	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,	150	0,08	0,00	21,37	85,78	26,84
Итого			551	19,68	10,98	87,99	530,13	37,89
Полдник								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	85	7,36	7,22	17,64	169,10	0,01
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,33	0,77	2,20	17,11	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,19	1,72	11,44	70,42	0,37
Итого			255	9,88	9,71	31,28	256,63	0,43
Всего				41,18	28,10	171,34	1 112,57	39,78

повар _____