

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Аленушка" г.Новопавловска
Терешкина Л.Ю./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 10 часов Северная



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,30	6,98	32,60	217,91	0,51
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0,07	0,00	7,41	30,51	0,60
Итого			427	8,80	7,28	55,81	324,02	1,11
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	105	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			105	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Обед								
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/3	2,69	4,13	11,87	97,57	4,32
2012	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)	140/70/70	9,15	10,10	12,35	191,45	5,20
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	135	2,63	5,96	14,76	128,22	10,77
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,95	0,57	12,96	64,80	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	28,53	117,90	0,00
Итого			838	19,39	21,15	96,27	675,54	20,29
Полдник								
2008	311	ПЛОВ ИЗ РИСА С ЧЕРНОСЛИВОМ И ИЗЮМОМ	140	2,97	5,13	41,45	224,69	0,10
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	5,11	4,40	8,46	95,18	0,94
Итого			313	8,08	9,53	49,91	319,87	1,04
Всего				39,27	38,96	206,19	1 359,43	22,94

повар

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Аленушка" г.Новопавловска
Терешкина Л.Ю./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 10 часов Путевая



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,07	6,64	31,96	211,13	0,44
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	170/8/4	0,07	0,00	6,83	28,18	0,60
Итого			362	8,57	6,94	54,59	314,91	1,04
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	105	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			105	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Обед								
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	155/3	2,30	3,76	10,40	86,65	3,79
2012	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)	110/50	8,07	8,82	11,01	168,97	4,62
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	115	2,30	4,62	13,63	107,93	10,54
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,03	0,25	13,17	63,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,63	0,48	10,80	54,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,53	2,56	21,57	88,15	20,00
Итого			633	16,86	20,49	80,58	568,70	38,95
Полдник								
2008	311	ПЛОВ ИЗ РИСА С ЧЕРНОСЛИВОМ И ИЗЮМОМ	100	2,16	3,71	30,71	165,68	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	169	5,00	4,31	8,26	92,98	0,92
Итого			269	7,16	8,02	38,97	258,66	0,99
Всего				35,59	36,45	178,34	1 182,27	41,48

повар