Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Аленушка" г.Новопавловска
_____ /Терешкина Л.Ю./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 10 часов Северная

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	8,83	16,45	1,82	190,72	0,15
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	68	1,30	6,10	5,27	81,50	4,79
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,30	15,91	76,14	0,00
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,68	6,62	17,19	138,98	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,00	7,00	29,00	0,00
Итого			**443**	**15,48**	**29,47**	**47,19**	**516,34**	**4,94**
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	121	3,00	0,10	4,00	31,00	1,00
Итого			**121**	**3,00**	**0,10**	**4,00**	**31,00**	**1,00**
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/4	1,40	4,30	8,99	82,42	5,91
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	2,32	2,58	10,88	76,10	0,10
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,73	4,56	30,17	180,73	0,00
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,55	1,54	3,05	28,94	1,41
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,14	0,26	13,92	66,62	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,44	0,71	16,20	81,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	28,53	117,90	0,00
Итого			**658**	**14,12**	**14,04**	**111,74**	**633,71**	**7,42**
Полдник								
2012	447	БЛИНЧИКИ (С ПОВИДЛОМ)	110/10	5,36	4,40	37,27	210,03	0,02
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,60	3,00	15,09	102,79	0,58
Итого			**300**	**8,96**	**7,40**	**52,36**	**312,82**	**0,60**
Всего				**41,56**	**51,01**	**215,29**	**1 493,87**	**13,96**

повар _____

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Алёнушка" г.Новопавловска
/Терешкина Л.Ю./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов Путевая

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	9,80	18,26	1,98	211,58	0,16
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	63	1,20	5,64	4,88	75,41	4,44
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50/10	2,46	15,14	15,55	208,39	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,33	0,41	21,63	103,49	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,17	0,00	5,25	21,75	0,00
Итого			**429**	**16,96**	**39,45**	**49,29**	**620,62**	**4,60**
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	102	3,00	0,10	4,00	31,00	1,00
Итого			**102**	**3,00**	**0,10**	**4,00**	**31,00**	**1,00**
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	155/3	1,18	3,62	7,63	69,67	4,95
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	2,16	2,19	10,45	70,18	0,08
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,01	3,43	25,58	149,21	0,00
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	25	0,46	1,56	2,74	27,34	1,13
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,19	0,27	14,22	68,04	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,05	0,60	13,64	68,21	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,53	2,56	21,57	88,15	20,00
Итого			**562**	**12,58**	**14,23**	**95,83**	**540,80**	**26,16**
Полдник								
2012	447	БЛИНЧИКИ (С ПОВИДЛОМ)	55/5	2,86	2,22	22,30	120,49	0,02
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,08	2,54	12,13	84,65	0,48
Итого			**210**	**5,94**	**4,76**	**34,43**	**205,14**	**0,50**
Всего				**38,48**	**58,54**	**183,55**	**1 397,56**	**32,26**

повар _____