Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Алёнушка" г.Новопавловска
/Терешкина Л.Ю./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 10 часов Северная

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,03	8,72	25,19	208,37	0,81
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,04	0,38	19,75	94,50	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0,07	0,00	7,78	32,02	0,63
Итого			**435**	**10,14**	**9,10**	**52,72**	**334,89**	**1,44**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	98	0,39	0,39	9,64	46,24	9,84
Итого			**98**	**0,39**	**0,39**	**9,64**	**46,24**	**9,84**
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ)	180	2,00	2,03	15,08	86,97	5,13
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	85/9	1,46	4,38	6,55	74,84	9,11
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,72	3,14	30,20	168,12	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,86	0,35	18,59	88,94	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,29	0,67	15,25	76,24	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,34	0,02	29,88	122,07	0,13
Итого			**654**	**13,67**	**10,59**	**115,55**	**617,18**	**14,37**
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,85	6,34	48,14	269,82	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00	2,00
Итого			**265**	**5,05**	**6,54**	**76,04**	**384,82**	**2,00**
Всего				**29,25**	**26,62**	**253,95**	**1 383,13**	**27,65**

повар _____

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Алёнушка" г.Новопавловска
_____ /Терешкина Л.Ю./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 10 часов Путевая

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,35	6,52	18,29	153,85	0,65
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,32	0,41	21,56	103,16	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	170/8/3	0,07	0,00	6,83	28,16	0,53
Итого			**372**	**8,74**	**6,93**	**46,68**	**285,17**	**1,18**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	108	0,43	0,43	10,62	50,94	10,84
Итого			**108**	**0,43**	**0,43**	**10,62**	**50,94**	**10,84**
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	150	1,84	1,51	13,80	76,47	4,74
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	7,96	10,53	5,66	155,06	8,37
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,03	3,48	25,68	150,16	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,76	0,34	17,94	85,84	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,44	0,71	16,20	81,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,45	0,08	23,78	98,27	0,00
Итого			**562**	**19,48**	**16,65**	**103,06**	**646,80**	**13,11**
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	160	0,16	0,16	22,32	92,02	1,60
Итого			**205**	**3,54**	**4,57**	**55,80**	**279,67**	**1,60**
Всего				**32,19**	**28,58**	**216,16**	**1 262,58**	**26,73**

повар _____