Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Алёнушка" г.Новопавловска
_____ /Терешкина Л.Ю./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 10 часов Северная

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,84	8,20	23,04	194,33	0,84
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,23	0,28	14,52	69,47	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0,07	0,00	6,72	27,69	0,55
Итого			**425**	**9,14**	**8,48**	**44,28**	**291,49**	**1,39**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,79	46,97	9,99
Итого			**100**	**0,40**	**0,40**	**9,79**	**46,97**	**9,99**
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ)	180	1,97	2,03	14,97	86,37	5,09
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/9	6,37	8,21	5,88	124,21	8,60
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,72	3,14	30,20	168,12	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,95	0,57	12,96	64,80	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	28,53	117,90	0,00
Итого			**629**	**17,98**	**14,34**	**108,34**	**637,00**	**13,69**
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00	2,00
Итого			**260**	**4,70**	**6,08**	**72,54**	**365,20**	**2,00**
Всего				**32,22**	**29,30**	**234,95**	**1 340,66**	**27,07**

повар _____

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Аленушка" г.Новопавловска
_____ /Терешкина Л.Ю./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов Путевая

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,04	6,12	17,21	144,78	0,61
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,29	0,28	14,87	71,15	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	170/8/3	0,07	0,00	6,43	26,50	0,51
Итого			**359**	**7,40**	**6,40**	**38,51**	**242,43**	**1,12**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Итого			**100**	**0,40**	**0,40**	**9,81**	**47,06**	**10,01**
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	150	1,58	1,47	11,99	67,68	3,95
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	65	6,52	8,04	5,05	119,80	7,47
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,03	3,48	25,68	150,16	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,03	0,25	13,17	63,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,63	0,48	10,80	54,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,45	0,08	23,78	98,27	0,00
Итого			**525**	**16,24**	**13,80**	**90,47**	**552,91**	**11,42**
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	160	0,16	0,16	22,32	92,02	1,60
Итого			**200**	**3,16**	**4,08**	**52,08**	**258,82**	**1,60**
Всего				**27,20**	**24,68**	**190,87**	**1 101,22**	**24,15**

повар _____