

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Алёнушка" г.Новопавловска
Терешкина Л.Ю./**МЕНЮ**
22 мая 2025 г.**Сад 10 часов Северная**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,66	5,20	18,94	146,11	0,73
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,08	0,00	9,84	39,66	0,02
Итого			420	8,17	5,50	44,58	261,37	0,75
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	97	3,00	0,10	4,00	31,00	1,00
Итого			97	3,00	0,10	4,00	31,00	1,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,09	3,86	18,12	119,70	3,30
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	10,81	3,07	6,32	96,42	0,71
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	4,51	18,53	125,88	8,99
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,95	0,57	12,96	64,80	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,10	0,00	25,52	102,42	0,04
Итого			620	21,10	12,31	97,25	584,82	13,04
Полдник								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	100	8,79	7,19	21,41	187,79	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,40	1,06	2,62	21,55	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29	0,47
Итого			300	12,02	10,43	39,46	302,63	0,52
Всего				44,29	28,34	185,29	1 179,82	15,31

повар

Утверждаю

Заведующий

МКДОУ "Детский сад № 6 "Алёнушка" г.Новопавловска

Терешкина Л.Ю./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Ясли 10 часов Путевая

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,27	3,85	14,59	110,71	0,55
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/7	0,06	0,00	9,11	36,63	0,01
Итого			357	6,76	4,15	39,50	222,94	0,56
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	143	4,14	3,57	5,71	75,71	1,00
Итого			143	4,14	3,57	5,71	75,71	1,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	1,50	2,44	8,56	62,15	2,76
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	9,38	2,96	5,46	86,10	0,61
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,32	3,64	15,66	104,88	7,60
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,03	0,25	13,17	63,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,63	0,48	10,80	54,00	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,	150	0,08	0,00	20,76	83,31	28,44
Итого			520	16,94	9,77	74,41	453,44	39,41
Полдник								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	80	6,93	5,94	16,73	149,91	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,36	0,82	2,36	18,26	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,32	1,82	11,53	72,27	0,39
Итого			250	9,61	8,58	30,62	240,44	0,44
Всего				37,45	26,07	150,24	992,53	41,41

повар