

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 6 "Алилушка" г.Новопавловска

Заведующий

/Терешкина Л.Ю./

**МЕНЮ**

25 апреля 2025 г.

**Сад 10 часов Северная**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,28	7,58	35,83	241,41	0,52
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0,07	0,00	7,40	30,46	0,59
<b>Итого</b>			<b>427</b>	<b>9,78</b>	<b>7,88</b>	<b>59,03</b>	<b>347,47</b>	<b>1,11</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,79	46,95	9,99
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,79</b>	<b>46,95</b>	<b>9,99</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,56	2,51	11,82	96,39	4,51
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	70	1,46	0,53	7,24	39,51	0,08
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,04	4,65	13,10	108,30	27,79
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,95	0,57	12,96	64,80	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	18,09	88,15	71,80
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>16,03</b>	<b>8,80</b>	<b>79,01</b>	<b>472,75</b>	<b>104,18</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	190	0,92	0,18	18,61	79,25	1,52
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>5,42</b>	<b>6,06</b>	<b>63,25</b>	<b>329,45</b>	<b>1,52</b>
<b>Всего</b>				<b>31,63</b>	<b>23,14</b>	<b>211,08</b>	<b>1 196,62</b>	<b>116,80</b>

повар \_\_\_\_\_

Утверждаю

Заведующий  
МКДОУ "Детский сад № 6 "Аленушка" г.Новоаплавовска  
/Терешкина Л.Ю./



# МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

## Ясли 10 часов Путевая

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,50	6,62	27,07	190,29	0,39
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	170/6/2	0,07	0,00	6,83	28,16	0,53
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>8,00</b>	<b>6,92</b>	<b>49,70</b>	<b>294,05</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,02	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,02</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	5,45	2,21	9,94	81,70	3,75
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	50	1,05	0,37	5,21	28,40	0,06
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,43	3,80	10,11	85,56	22,90
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,03	0,25	13,17	63,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,63	0,48	10,80	54,00	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,68	67,93	60,00
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>13,08</b>	<b>7,31</b>	<b>62,91</b>	<b>380,59</b>	<b>86,71</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	160	0,78	0,16	15,68	66,74	1,28
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3,78</b>	<b>4,08</b>	<b>45,44</b>	<b>233,54</b>	<b>1,28</b>
<b>Всего</b>				<b>25,26</b>	<b>18,71</b>	<b>167,85</b>	<b>955,20</b>	<b>98,91</b>

повар