

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Алёнушка" г.Новопавловска
Терешкина Л.Ю./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 10 часов Северная

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	210	7,59	9,17	26,40	219,64	0,94
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,95	0,36	19,15	91,64	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0,08	0,00	8,45	34,93	0,78
Итого			443	10,62	9,53	54,00	346,21	1,72
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	110	3,20	2,76	4,42	58,52	0,77
Итого			110	3,20	2,76	4,42	58,52	0,77
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ)	180	2,25	2,58	16,76	99,47	5,21
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	80/9	7,36	10,11	12,61	173,89	8,84
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,52	2,82	28,94	159,37	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,78	0,34	18,06	86,40	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,23	0,65	14,81	74,06	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	28,53	117,90	0,00
Итого			647	19,68	16,59	119,71	711,09	14,05
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	44	3,30	4,31	32,74	183,48	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00	2,00
Итого			244	3,50	4,51	60,64	298,48	2,00
Всего				37,00	33,39	238,77	1 414,30	18,54

повар

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Алёнушка" г.Новопавловска
Терешкина Л.Ю./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 10 часов Путевая

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	175	6,30	7,27	20,81	174,80	0,82
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,79	0,34	18,16	86,87	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	170/8/4	0,08	0,00	7,34	30,39	0,67
Итого			391	9,17	7,61	46,31	292,06	1,49
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	102	2,95	2,54	4,07	53,90	0,71
Итого			102	2,95	2,54	4,07	53,90	0,71
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	150	1,86	3,35	13,81	93,11	4,18
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	6,67	11,36	11,71	180,93	8,75
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,01	3,43	25,58	149,24	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,32	0,29	15,11	72,28	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,05	0,60	13,64	68,21	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,45	0,08	23,78	98,27	0,00
Итого			551	17,36	19,11	103,63	662,04	12,93
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	160	0,16	0,16	22,32	92,02	1,60
Итого			200	3,16	4,08	52,08	258,82	1,60
Всего				32,64	33,34	206,09	1 266,82	16,73

повар

