

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Аленушка" г.Новопавловска
/Терешкина Л.Ю./



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 10 часов Северная

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,65	5,12	19,05	145,89	0,73
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,08	0,00	9,84	39,67	0,02
Итого			420	8,16	5,42	44,69	261,16	0,75
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	100	3,00	0,10	4,00	31,00	1,00
Итого			100	3,00	0,10	4,00	31,00	1,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,15	4,19	18,09	122,90	3,31
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	10,78	3,19	6,23	96,97	0,71
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	4,53	18,53	126,02	8,99
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,95	0,57	12,96	64,80	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,10	0,00	25,67	102,98	0,04
Итого			620	21,13	12,78	97,28	589,27	13,05
Полдник								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	100	8,74	6,99	21,09	184,46	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,38	1,01	2,73	21,66	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,84	2,18	15,48	93,52	0,47
Итого			300	11,96	10,18	39,30	299,64	0,52
Всего				44,25	28,48	185,27	1 181,07	15,32

повар

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 6 "Аппетитка" г. Новоавловска
Терещкина Л.Ю./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов Путевая

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,22	4,12	14,07	110,93	0,55
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	15,80	75,60	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/7	0,06	0,00	9,23	37,12	0,01
Итого			357	6,71	4,42	39,10	223,65	0,56
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Итого			100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	1,67	2,84	8,46	66,17	2,76
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	9,35	2,54	5,39	82,03	0,61
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,32	3,60	15,66	104,58	7,60
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,03	0,25	13,17	63,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,63	0,48	10,80	54,00	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,	150	0,08	0,00	21,39	85,80	23,64
Итого			520	17,08	9,71	74,87	455,58	34,61
Полдник								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	80	6,99	5,97	16,69	150,51	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,42	1,20	2,99	24,42	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,28	1,82	11,24	70,99	0,39
Итого			250	9,69	8,99	30,92	245,92	0,44
Всего				36,38	25,62	148,89	978,15	36,31

повар

